



# 拳拳初心 医者仁心 应战!

## 【医生手记】

### 方朝阳：不冲上去，我可能会后悔一辈子

采集拭子不是一件难事，但是一项讲科学的技术，同时也必须有足够认真的态度和担当。怎样采到正确部位，这需要技巧；怎样做可以最大限度减少气溶胶的产生和扰动，保护好医护人员，这也是我们操作中需要特别注意的地方。采集拭子的质量，直接关系到核酸分析结果的可靠性。

本来就戴着眼镜，外面又是用洗手液涂抹、用干手纸擦过的护目镜，从N95口罩下鼻唇沟里哈出的水汽，在护目镜上集集成水滴，而护目镜外面的面罩又有一层细小的水滴，隔着这三层集着很多水珠的镜片，去采集咽拭子和鼻拭子。当拭子碰到咽后壁时，病人的咽喉反射、咳嗽和作呕，你会不自觉把脸往回撤，有时患者嘴巴一张，刚开始就吐了，这时的防护就特别重要。

护目镜里的水雾渐渐成滴，汇成一股流下来，在护目镜下面积聚成一个大气球，来回滚动。采完拭子，一抬头，流到脸上，冰凉地提醒我不要抬头!

冲到一线来到这个岗位，也有朋友说我傻。我傻吗？我内心也在问自己。但一想到这个岗位是自己的专业所学，学了不做，情何以堪？大疫当前，那么多白衣同行夜以继日地奋战在这个战场，我岂能无动于衷？冲上去干可能会担心一阵子，不冲上去自己可能会后悔一辈子!

千要坚持科学：一是科学防护到位，防护的理论知识和程序操作都要熟知掌握；二要工作认真，动作细节比平时要求更高，科学严谨；三是接触时间也要讲科学。就踏踏实实勇敢地干好这段时间吧，做好自己，但求心中无愧!

道理想通了，心里就平静了吗？不是的，每天早晨醒来，身体任何部位都还没动，而脑中就开始搜查自检：有没有发热，喉咙痛不痛，呼吸、心跳、胸口有无不适？确定没有异常，才有信心开始当天的工作。

真正放不下的是什么？还是妻儿。作为丈夫，虽不能让妻子物质很丰富，那么趁着彼此还珍惜的时候，多陪她走一段岁月，不好吗？还有儿子，在社会的磨炼中，我有些体会都没和他分享，有太多话想和他交流。冒大风险，在最危险的地方，内心是担心的。但我也相信他们会理解我。儿子，我要做一名最勇敢的爸爸，你就在你的同学面前“炫耀”吧。

又有朋友和亲戚发来问候，“职业所在，义不容辞，为国效尤，男儿本色!”“做好防护，心中有数，动作规范，防止感染。”“舍小家，顾大家，没有国就没有家，现在国家有难，医生就是战士，调整好心态，养好身体，积极工作。”……看着这些话，既温暖又感慨。没有人是一座孤岛，可以自全。每个人都是大陆的一片，整体的一部分。苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。

新冠肺炎疫情一声雷响，航空工业通用医疗三六四医院盛丰路院区被定为襄阳市新冠肺炎疑似病例定点收治院区。越是有挑战，越应该应战。在这个战场上就有这样一群人，一直奋战在各自的岗位，发挥着至关重要的作用。

病例确诊，至关重要，每一位发热患者均要经过采集咽拭子标本做核酸检测。采集咽拭子，用压舌板轻压舌根部，擦拭患者口腔两侧腭弓、咽后壁、扁桃腺体进行采集病毒感染的细胞，鼻拭子要穿过鼻腔达到鼻咽处。在新型冠状病毒肆虐的当下，每一次采集，都是与病毒的一次对视。

三六四医院主管检验师——方朝阳，就是其中一位“战士”。他深知在这场战役中，他的专业不能缺席，他不能缺席，立即在第一时间从湖北黄冈老家返回工作岗位。

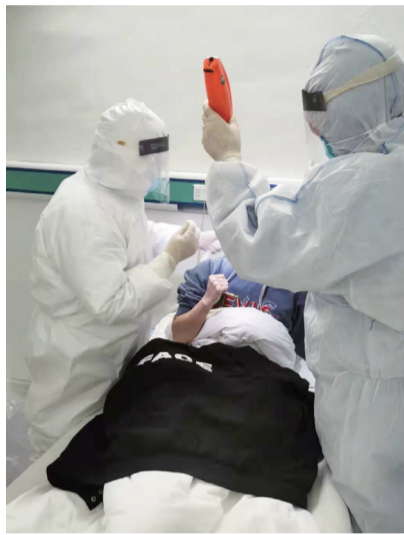
当医院安排采集咽拭子工作人员时，40岁的方朝阳向领导说：“我在检验科主要负责微生物工作，这是我的专业，让我来吧。”平实的语言彰显出一种责任和担当，疫情当前，他的淡定更加给人一种力量。就这样，他走向了疫情一线最危险的地方。

现在，检验师方朝阳依然在一线忙碌。他的家人知道后，同为医生的妻子理解支持，让

他无后顾之忧。儿子在给老爸的信中写道：“为我有个医生爸爸感到骄傲。”从医多年的老父亲知道后跟他说：“儿子，干吧，不怕!相信国家，一定会打赢这场仗。”

同在三六四医院盛丰路院区隔离病区的护士李明霞也奋战在一线。得到消息，她第一时间主动请缨去隔离病区参与救治任务。自1月30日进入隔离病区一线开始，李明霞已经在病区连续工作20余天。她说：“虽然我早已知道下病区参与救治任务是一条艰辛的路，但我从不会后悔!”

(江厚采)



## 李明霞：疫情一线之路再艰辛，我从未后悔

记得出发进病区一线的前一天晚上，自己就简单地收拾了一下行囊，告别了年迈的父母，叮嘱了女儿几句，便跟随大部队出发前往三六四医院盛丰路院区。在安置的宾馆里，我一遍遍地熟悉穿脱防护用品的流程，心中暗暗为自己打气：“明霞，加油，你一定可以!”

第一天上班，我很早就赶到病区，穿防护用品花了半个小时左右。进入污染区后，我开始为病人发放口服药和饭菜等。克服前期防护用品的稀缺后，上班时间从4小时逐渐延长。处理医隔、协调病房三区两通道耗材的发放与物资的配送，一个

沉重的箱子，累得我直不起腰。可一想到时间紧、任务重，同事们一个个都干劲十足，我也加大了马力投入到工作中，身上仿佛有使不完的劲儿。

忙忙碌碌从早到晚，等回到宾馆天色已黑透。洗完澡躺在床上，赶紧抽空和女儿进行视频。女儿的声音传来：“妈妈，加油，保护好自己，你是我的榜样，你是我的骄傲!”我叮嘱她：“你长大了，要照顾好自己，要帮妈妈照顾好外公、外婆。”挂完电话，我心里感慨万千：我不想成为谁的英雄，我只知道作为一名医护人员，此刻就是我发挥作用的时候，更何况我是

一名入党积极分子，疫情当前，我责无旁贷。喝完降压药，我就早早休息了，补充体力迎接第二天的战斗。

在连续忙碌的救治工作中，我始终保持一颗积极向上的心，坚信总有一天疫情会被我们打败。看着隔离病区的病人，他们或许是爸爸、妈妈，是爷爷、奶奶，他们此刻也正期盼着病愈回家，我的内心更加坚定了自己工作的意义。

疫情形势虽然很严峻，只要我们不畏惧、不放弃，做好隔离病区的心理疏导，帮助他们早日战胜疾病，我坚信我们一定会胜利!



## 一推一剪暖人心 医务人员焕发“精气神”

自新冠肺炎疫情防控工作开展以来，医务工作者一直坚守岗位，连续奋战20余天，无暇打理自己的头发。加之受疫情影响，理发店暂停营业，剪头发这种平时很容易办到的小事现在却成了难题。航空工业通用医疗下属多家医院主动联络，组织专业美发造型团队，上门为医护人员免费爱心剪发，及时解决了大家的困难。医护人员纷纷表示，将以崭新的风貌继续奋战抗疫，坚决打赢这场疫情防控阻击战，为社会复工复产做好健康保障。

本疲劳的面容变得神采奕奕。大家纷纷表示本次理发活动开展得及时，也很暖心。

爱心志愿者们，不仅用自己的实际行动，为医院的一线医务人员送来了温暖，同时也为疫情防控工作贡献了一分力量。

### 航空工业通用医疗三〇二医院

航空工业通用医疗三〇二医院工会在了解到理发难这一情况后，积极联系理发店并邀请到6名理发师，于2月12日全天在医院为奋战在新冠肺炎疫情一线的医护人员免费理发。

当天上午，理发师们早早就带来理发工具，为陆续前来的医护人员剪发。他们认真对待每一位过来剪发的医护人员，仔细听取大家对发型的要求并予以满足。仅仅一天，就完成了200余名医护人员的剪发。

理发师们说，看到医护人员不顾个人安危在一线战斗，为了工作不得不把头发剪得很短，他们很感动。为医护人员义务剪发，希望医护人员可以轻装上阵。一线医护人员纷纷感慨，“最近正在发愁如何把头发剪短，今天正好就有发型师前来免费义剪，真的很感谢医院工会组织的义剪!”“剪短头发不仅可以防止交叉感染，而且方便穿防护服。”

(边际)

### 航空工业通用医疗三二〇一医院

2月20日，航空工业通用医疗三二〇一医院后勤党支部书记岳立主动联系汉中市专业美发店主罗军来院为职工爱心义务剪发，截至下午2时，累计剪发20余人次。

2月20-21日，经过三二〇一医院团委积极联系，汉中市吕攀、魏军、杨靖、张天4位造型师来院为医务人员义务理发。他们从上午10时到下午6时，连续站立了8个小时，共计服务医护人员近200人，医务工作者的头发经过精心修剪，焕发出了别样的风采。

两家专业美发店表示，在抗击疫情疫情防控阻击战中，社会各界爱心企业、爱心人士踊跃投入到这场疫情防控公益行列，作为美发行业一分子，能为奋战在一线的医务工作者服务，深感自豪。

### 航空工业通用医疗三〇〇医院

2月19日下午，航空工业通用医疗三〇〇医院工会携手造型团队走进三〇〇医院，为奋战在一线的广大医务工作者免费修剪头发，送上爱心服务。造型师们动作娴熟，经过4个多小时精心修剪，80余名医护人员原



## 践行责任担当 彰显航空精神

### ——记航空工业通用医疗三〇二医院一线医务工作者

刘现虹

2月17日，航空工业通用医疗三〇二医院第四批医疗队员在会议室举行出征仪式，送别来自呼吸与危重症医学科医生何谐和重症医学科护士马小川赴贵州省将军山医院支援。2月22日，医院再次举行出征仪式，派出第五批驰援医疗队前往鄂州。至此，医院已有5批19人驰援湖北和贵阳。

自疫情发生以来，1月21日，医院便制定了新冠肺炎疫情防控方案，建立了应急机制，成立以党委书记赵延文、院长龙拥军为双组长的领导小组。班子成员率先冲在战“疫”第一线，提前预判，现场指挥，筑起了一道坚实防线。

疫情袭来，院领导带领班子提前做好预案，加紧对发热门诊、隔离病房等进行改造。千人操刀，共射一招，招无不中。1小时，三〇二医院发热门诊搭建完毕；1小时，专家组组建完毕；30分钟，医院驰援湖北医疗队成立……

安顺市经开区中西医结合医院系三〇二医院“医联体”单位。龙拥军是市级新冠肺炎救治工作专家组副组长，他第一时间率领业务副院长和院感、呼吸内科、重症医学科等相关专家来到中西医结合医院实地查看，调整病房布局，现场指挥改造隔离病房；派出副院长罗华荣为组长的专家团队驻守中西医结合医院，要求专家组按照“集中患

者、集中专家、集中资源、集中救治”的原则，以中西医结合医院为“主战场”，打好这场疫情防控阻击战。

李某及其妻子范某系湖北来安顺人员，龙拥军得知消息后，立即要求三〇二医院云马分院院长与二人取得联系，并叮嘱医护人员做好绝对防护，将二人在不与外界有接触的情况下进行隔离。两人发病之后被送到中西医结合医院治疗，经市级专家组检查确诊为新冠肺炎，这也是安顺首例新冠肺炎确诊病例。此次防控忙而不乱，彻底切断了感染源头，防止了病毒扩散。

不能出现一丝纰漏，是对医院所有医护人员的要求。面对医疗物资薄弱的问题，医院求助航空工业和航空工业通用医疗，发挥央企优势，帮助筹集口罩等医疗物资。在对待每个疑似病人时，医院均高度重视，严格按照程序会诊，坚决不让病毒扩散，为人民群众构建起坚实防线。

30余天来，广大医务工作者坚守在一线，他们有时一天睡眠时间不足5小时，忙起来就随便吃一盒盒饭或是一碗方便面。无论是医护人员、后勤人员还是保安、保洁员，都已多日“连轴转”。院感科科长李贵安和医生肖斌是三〇二医院的夫妻医生，他们最小的孩子才3岁，夫妻俩忙着工作，孩子只有交给老人帮忙带。怀孕7个多月的办公室干事、党员左娇，一直坚守在工作一线收转文件，没有一丝松懈。驰

援湖北鄂州三院的医生吴泽坤，一到三院便帮着医院完成院感改造，做好第一道防线。近日，鄂州市传来好消息，在吴泽坤医生和鄂州三院医护人员的悉心治疗和护理下，一名新冠肺炎重症患者痊愈出院。这是三〇二医院驰援鄂州市医疗队治愈的首例新冠肺炎患者。

为了按时完成贵州省政府要求对“五类”重点人员进行核酸检测，三〇二医院迅速行动：2月4日改造了新冠病毒PCR检测技术实验室，2月6日启动核酸检测工作，在人员少、时间紧的情况下，医务人员三班倒，截至目前已完成1600余例核酸检测。与此同时，三〇二医院积极配合社区排查工作，派医务人员与社区工作人员到联防联控点、进入入户进行体温监测；云马分院、安大分院医务人员与五个居委会工作人员排查了5个小区，行走了约27公里，走访了4000余户1万余人次。

在三〇二医院，不论是年长的医生还是“90后”的年轻人，作为一线医务人员，他们展现出“白衣天使”火线上的“最美逆行”，400余人的“请战书”压上了“红手印”。“看到一个个请战的名字，我被感动了。没有组织，全是自愿。这些报名者中‘80后’‘90后’居多，从中我也看到了他们敢于放下小我、担当起社会责任的勇气，这是医院的明天和希望!要相信，风雨过后可见彩虹，疫情过后春色满园。”龙拥军感慨地说。

