灰蒙中的亮色与暖意

航空工业宝成 王红霞

2020 年的春节，刻骨铭心，全国人民都没法真正做到开心欢颜。武汉肺炎引发的疫情，像一张铺天盖地的灰色大网，把我们每个人都覆在其中。腊月二十九，药店里已经买不到口罩、酒精。大年三十，街道上冷冷清清，手机上不断传来这里封路那里封路的消息，各种平台都在倡议：戴口罩、不出门、勤洗手、不拜年、不聚餐。微信玩得溜溜的婆婆时刻关注着疫情动态。“不回老家去给你姥爷拜年，这恐怕说不过去吧？”“要不你们都别回去了，我和你爸自己回去。”古稀之年的婆婆说，自打她从小记事起，不论日子艰难还是宽裕，还从没有不拜年的先例，她觉得不给自己 94 岁高龄的老父亲拜年，简直就是大逆不道。

“怕什么？我活了一辈子了，什么事没见过？咱们在自己家里吃顿饭，就能传染上武汉的病毒？”电话里，和舅舅一家住在扶风绛帐的姥爷起初根本接受不了在西安、宝鸡的四个女儿接二连三探口风。年少时从河南老家逃荒过来，一生经历了无数大灾小难，而今已是鲐背之年的老人就盼个逢年过节尤其是春节时四世同堂聚一下。舅舅和舅妈，每年从腊八过后开始置办年货，小年起就蒸馍、燻臊子、煮肉、炸丸子，为三十多口人的大年初二聚会做足准备，今年也不例外。

第一次协商未果，婆婆和她的兄妹们商量等等再看形势。大年初一下午，姥爷主动从老家打电话过来通知：雷打不动的初二家庭聚会今年取消。开明的老人家在电话里说，他在电视里看到了，中央领导大年初一都在开会研究这事，这次疫情确实很严重。“咱都不能添乱，都待在家里别串门了。”有主见但从不固执己见、经风见雨却开明通达，也许这正是耳聪目明的姥爷，至今还能在舅舅的商店里担任“史上最年长销售员”的秘诀所在。晚上，舅舅帮姥爷搞了个微信聊天，一大家人响应号召在微信上相互视频远程拜了年，热乎劲儿丝毫不减。

疫情肆虐的这个春节，手机信息里传来的是全国各地每天感染病例的增加数字，大多数人在大疫面前，安静地宅在家里。2020 年的除夕之夜，比春晚明星更耀眼的是甘冒生命危险、逆行向前、慷慨驰援武汉的白衣天使。虽然职业让他们成为“非紧急避难人员”，但每个出征疫区的“战士”，都是个人主动报名请缨。“院领导及医教科：当前新型冠状病毒感染肺炎形势严峻，为了控制疫情，作为医务人员，我们自愿申请去抗击肺炎的一线战斗。我们不论生死、不计报酬，发扬救死扶伤精神，为狙击疫情奉献我们的微薄力量。”这是我后来在朋友圈看到的医院工作闺蜜的同事们的请战书。其中两名目前已经抵达武汉前线的女医护人员，就是我家近旁的这家医院的护士长和护士，多年来我们时不常会打交道。这些平时看上去极不起眼的普通医护人员，在巨大的疫情面前，竟然可以抛家舍子，可以不顾惜个人安危共赴国难。据说，报名那天两个小时内，这家小小的医院共有 45 人自愿申请。西安一位的哥发帖：坐着他的车去唐都医院集合准备出征武汉的一名女护士，一路上接二连三接到家人劝阻的、甚至哀求的电话，女护士都是一边劝慰家人“没事没事”，一边坚定向前。我的家中，也有外甥女、外甥女婿、外甥媳妇 4 名医护人员，春节期间他们也都坚守在岗位上。当大家都在家庭群里祝福点赞叮咛时，调皮的外甥女转发了一张网络图：“答应我，疫情结束后，谁都不要嫌弃谁，好吗？”

心若在，梦就在，只要我们的心在一起，就没有迈不过去的灰色地带。1998 年的洪灾、2003 年非典、2008 年的地震……一次次的灾难面前，国人众志成城，打赢了一场场硬仗，这一仗，我们也一定能赢，只要每个人都担当使命。哪怕我们什么都做不了，做一个听规劝、守规矩、不添乱的公民，也很重要。

2020 年的春节，熬过的是劫。守望的，是明媚温暖的春天。

春节在家

航空工业雷达所 周雪莲

今年这个春节过得和以往很不一样，虽然还是回温州过年，但参加了十几年的“许家初一新春团拜会”宣布取消了，同时取消的还有拜年和其他所有家庭聚餐。我盼了一年带孩子们年后去看我爸妈的愿望最后选择退票放弃，当初买票的时候怎么也不会想到武汉肺炎的影响会这么大。

作为一个湖北人，每天起床后的第一件和睡觉前的最后一件事情都是在关注疫情发展。看到不断上涨的确诊数字特别揪心，每一个确诊病例的背后都是一个苦难的家庭。最早看到新闻说 1 月 23 日 10:00 武汉封城，还感到震惊，没想到一天多功夫整个湖北都被封了！

听在湖北的亲戚们讲，老家的火车只是经过，并且不仅仅是外围被封起来，县城里的马路全部设置了路障，汽车已无法开动。好多亲戚即使在一个城市里都没办法和父母吃我们那边最重视的团圆饭，只能每个人都在自己家里待着不出门，好在大家都置办好了年货，一段时间的饮食不成问题。

爸爸说，这就是中国共产党的伟大，举全国之力对抗疫情。医生、军人、医学科研人员身先士卒，最美逆行；武汉火神山医院和雷神山医院预计 10 天就能建成；全国铁路、航空和酒店免费退；旅游景点、庙会和电影院关闭，以前觉得不可能发生的事情都发生了。

现在大家接受了待在家里平安过年就是对国家的贡献，不走亲访友并不是不尊重，习惯了出门就戴口罩，也习惯了城市变成空城。只有发动全国人民的力量，让人口不流动起来，病毒才有可能被打败。

当疫情来临，我们航空工业雷达所也积极启动疫情防控。不仅贴心地给职工每人发 N95 口罩，还不断对我们进行疫情排查和统计，一个接一个表格填写，一个又一个接龙汇报。现在在部门群里汇报个人和家人的身体状况成了假期每天的功课。

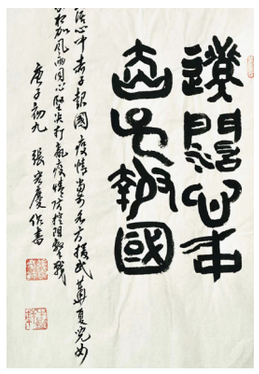
由于疫情的发展，假期也变得越

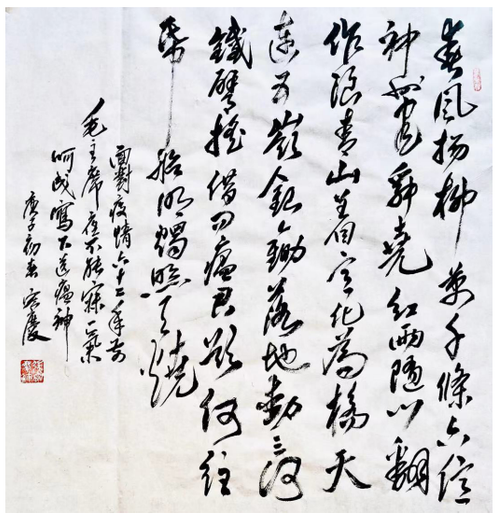
来越长。面对日益增长的假期，我该如何度过呢？这次新型冠状病毒的暴发，让我更加体会到身体健康的重要性；看到钟南山院士在时隔 17 年之后仍然站出来扛起全国人民的希望，让我更加懂得了跑步健身是多么重要。

特殊时期，响应国家“不出门”的号召。不出门，阳台成了我们全家人的主要活动场所。跑步、跳绳、做操、做瑜伽、读书和陪娃。孩子们很喜欢听故事，趁放假可以给他们多读一些绘本，也给他们讲了最近的新型冠状病毒，让他们画画，参与“抗击疫情”的宣传。

当孩子们问起这个假期怎么都不能出门玩的时候，我的回答是：“你们能在家里玩，已经是非常幸福的事。因为新型冠状病毒的出现，很多人生病了，很多医生护士正在为他们治病，很多人在为抗击疫情而劳累，他们都非常辛苦。”这段时间我们每天都在关注疫情，经常会带他们看相关新闻，也是希望他们能从小就明白，有很多人在为我们负重前行，要懂得珍惜！

在这个特殊的春节里，疫情时时刻刻牵动我们的心，最近一直被感动着，感觉泪点都低了不少。向一线的医生护士们致敬，向所有抗击疫情的人们致敬，加油，武汉！加油，中国！





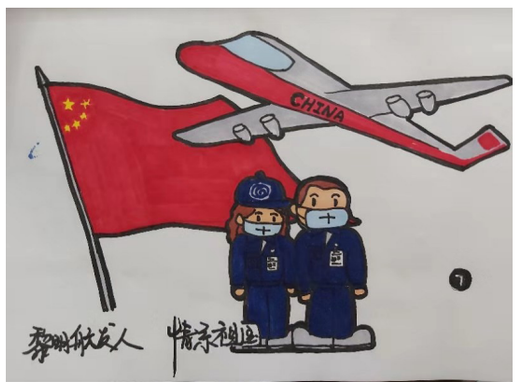
中国战“疫”鏖战正急，新型冠状病毒疫情牵动亿万人心，在这场没有硝烟的战争中，男女老幼人人都是参与者，人人皆是战士。此时此刻，大多数普通民众“宅”在家里互不走动，自我隔离，持续坚守就是向疫情前线逆行者最好的致敬！疫情无情，翰墨有情，以笔为“矛”，以书法笔墨的形式礼赞英雄，传递正能量，向奋战疫情防控一线、守护生命的勇士致敬，为战胜病魔增加一份文化力量，为即将到来的春暖花开增光添彩！

（航空工业南京机电 张宏庆）

以笔为“矛”，增一份文化力量

不出门的日子，就画画。为武汉加油，为中国加油！

（中国航发 朱晓萌）



自我隔离 争做贡献

——谈创作歌曲《有一种贡献叫自觉隔离》有感

中国航发动研所 刘元轩

当突发的公共事件来临时，大众都很恐慌、不安，看待和处理问题也很急躁。这个时候，需要政府、社会的约束和引导，大众才能逐渐变得冷静、理性。我创造这首歌曲，初衷就是呼吁社会民众理性面对疫情，采取科学措施防范，不要做不利于疫情防控的事情。

这次新型冠状病毒感染肺炎疫情，我记得很早的时候，钟南山院士就苦口婆心并忧心忡忡地呼吁大家，利用并延长假期，留在家里，少出门、不聚会，最大程度采取隔离措施，阻断病毒传播，及早控制住疫情。在政府、企业层面，也是在积极贯彻这一思路，并根据疫情的动态发展，按要求延长了假期。然而，从周围（现实环境及舆论环境）情况来看，总有一些人宅不住，聚会的，恐慌购物的，一点小事就出门的，遛达休闲的，甚至闲聊、打麻将的，都不乏其人。每次我想起因为疫情国家延长假期导致整个社会付出的代价以及大部分人服从劝导付出的牺牲，想起钟院士为了疫情工作付出的努力和他忧心忡忡的面容，作为比较觉醒的群体中的一员，我看到部分民众还不特别重视隔离工作，我心里很不是滋味。正好，腾讯音乐人发起了“武汉加油”原创歌曲征集活动，我与吴颖音乐的负责人吴颖简单沟通后，达成了创造防范疫情歌曲的共识。我查询了一下歌曲征集活动中已提交的作品，发现它们主要集中在赞美和声援两大题材上。结合前述忧虑，我想，针对当前疫情，我们在致敬一线工作者的奉献和勇敢，致敬政府相关人员、企业值班人员以及国计民生从业人员的坚守的同时，还应动员人人参与抗击疫情、做好自我隔离，为抗击疫情做出我们普通民众的贡献。

有了上述想法，我开始了《有一种贡献叫自觉隔离》歌曲的创作。歌中，我倡导没在坚守岗位的人，不要存有盲目自信和事不关己的心理，别侥幸，别松懈，别给社会添麻烦，最大限度宅在家里，坚持到最后胜利。在国家防控疫情的期间，我提倡大家避免与熟人接近，是担心熟人的熟人是病毒隐形携带者。就像我们在工作中进行可靠性分析时，要兼顾事件概率和严酷程度，对概率虽小但危害很大的事件，我们是要重视的。诚然，熟人病毒隐形携带者概率很低，可是，假如是的话，鉴于传播的链式效应，鉴于治疗一个重症患者 20 万到 40 万元的费用，也值得我们提高意识去草木皆兵地防范所有人。

歌中，也对自觉隔离这个措施从个人和社会层面进行了利弊分析和心理引导，意在告诉大家，不要对活动受限有太多遗憾，这种牺牲，与疫情失控后国家、社会面临的巨大代价相比不值一提；也不必对耽误返程有太大的焦虑，一方面政府、企业会有温情对策，另一方面，与失去健康甚至生命、失去社会稳定相比，耽误的不利后果不值一提。

最后我说明一下，在该歌曲中，我只是作词，并出资找吴颖音乐谱曲和制作。特殊时期，为简化授权手续，缩短发行周期，我让吴颖将作曲的署名权也转让给我了。他是比较有名的音乐人，愿意这样做，也算是看在做公益的份上。之前还有一个小插曲，吴颖给我发送完演唱版音频文件后，他在微信里问了一句“你是公务员吗？”这一问，我知道，是他想知道我为啥投身公益，也是他对我们两个在合作中热心公益、合作密切的共同肯定吧。

【理科生的假期】

魔力魔力，变变变！

不用串亲戚的假期，家里的理科生们支起了瓶瓶罐罐，齐心协力吃了一下午橘子，开始在家提炼橘皮精油。

（航空工业青云 丁晨红）

大厨养成记

航空工业西飞 乔宁

鼠年春节，全国掀起了一场反击新型冠状感染肺炎的战争，大家按照要求宅在家里面，没事不出门，出门戴好口罩，不和外人接触，以此阻断这次疫情的传播，保护好自己。

刚开始宅家的几天里，我们都随心所欲，饿了就吃，困了就睡，无聊了就看电视、刷手机，由于短时间内一下子无所事事，而且不停地刷手机，我和儿子都感觉到一种恍恍惚惚和毫无价值感的焦虑。虽然按照目前的疫情防控要求，老实待在家就是对社会的最大贡献，但是，如此漫无目的、无所事事状态会把人呆废的，这样下去可不行。于是，我便和儿子商量必须给自己找点事情干。民以食为天，干脆就从教儿子做饭开始吧。说真的，在之前正常上班的时候，每天做饭就跟打仗似的，所有的面食比如麻食和面条都是买的半成品，回家匆匆一做，迅速吃完，感觉只是一个必须完成的任务而已。现在，我们决定要静下心来，先从手工麻食学起，儿子马上点头同意，迅速洗手、穿上围裙，等着我给他上一堂大厨养成课。

首先，我们分工协作做好各项准备工作，我用盐水和面，他挑出自己喜欢吃的各类蔬菜开始在水槽里清洗，沥干在菜篮上。待面醒个半小时后，准备好案板和各类用具，正式开始搓麻食，先教他把醒好的面团揉圆揉润，再把面团用擀面杖擀成面饼，用刀切成直径约一厘米的长圆条，再教他每次从切好的长圆条上揪下一团花生米大小的面剂子迅速用大拇指的侧面搓成一个类似猫耳朵样的麻食。刚开始，面对这小小的面剂子，儿子的力度老是掌握不好，不是搓成一个胖疙瘩就是搓成一个细长条，脸上也因着急冒出了细汗，他又顺手用沾满面粉的手一蹭，成了大花脸……看到这种情景，我又好气又好笑，一边鼓励他慢慢来，一边又继续给他示范正确的搓法，慢慢的，他越搓越好，一个个标准的“猫耳朵”在他的手下诞生，终于，这次手工麻食教学工作圆满完成，而这顿饭也是吃的其乐融融，儿子的胃口极好，比平时还多吃了半碗，并且宣称这是他吃过的最好吃的手工麻食。

有了良好的开端，这下一发不可收拾，在这宅家的日子里，我们开始合理规划休息、娱乐、学习时间，每天上午我完成我的读书任务，他完成他的寒假作业，下午就是我们的大厨成长课时间，一起认真地进行各类面食教学工作。除了手工麻食，我们还进行了手工搓搓、包饺子和包包子的学习和实践，由于时间充裕，心情放松，我认真教，他认真学，每次各类面食的做成都会让儿子充满成就感和荣誉感，他已经成为一个熟练的面食“小工”，这是他在书本上永远也学不到的。

目前，我和儿子都非常珍惜这个宅在家里就能报效社会的机会，也通过自己的各种努力拓展居家活动，充分享受这个特殊的春节假期。在这种看似枯燥无味的宅家生活里，我们试着学点东西，做点事情，让日子丰富多彩起来，心情愉悦起来，就会深深地体会到学会苦中作乐也是一种能力，面对充满变数的人生，要坦然接受，自信面对，学会生活下去，而不是生存下去。

对家的重新定义

中国航发动力所 曾令博

家，对于现在生活节奏下的人们来说，是一个既熟悉又陌生的字眼。熟悉，这里是与我们朝夕相伴的地方；陌生，这里似乎也只是一早一晚与我们打个照面的地方。曾经的情感、曾经的味道，似乎都已被繁忙的工作，放大的压力所冲淡，我们与家的“距离”越来越远。

2020 年冬春之交的这场不期而至的疫情，打乱了我们原本的生活节奏，却也让我们和家看似趋近平行的感情线重新拥有了更多交集。无论你是搭上春运列车的返乡人员还是无须迁徙的本地人都拥有了意料之外延长的春节假期。迫不得已地被隔离在家中，从开始的欣喜到平淡，从麻木到焦虑，每天公布的疫情、室外的萧索与家人的团聚、节日的氛围显得如此的格格不入。没有选择性地宅在家中，有人用刷剧搞怪欢娱自己，有人强健体魄放松心情，有人开辟了移动的办公地点，有人唤醒了荒废已久的“艺术细菌”，但在我看来，我们更应该趁机解冻的是与家，与家人逐渐冰封的关系。

“常回家看看”的旋律每年都会响起，然而那一份等待却总会输给现实的距离。“工作太忙”“应酬太多”，一回到家，临时任务的铃声不停响起。盯着电脑、手机屏幕的时间远远超过和家人在一起交流的时间。交通运输业的发达早已打破了一个个物理藩篱，却又被一道道心灵枷锁隔断在两个维度里。

疫情是灾难，灾难面前，彷徨无助的我们想起了那个久违的避难所，想起了那个最容易被忽略却最值得依靠的臂膀。于是，男人变得更勤快，女人变得更坚强，孩子变得更懂事，“多喝水”“注意保暖”“出门戴口罩”平时絮叨的话语此刻显得如此的温馨。每天围坐在一起，放下周身的疲惫，操起熟悉的乡音，品尝“妈妈的味道”，在这并不算大的一方天地，所有外界的不安与焦虑似乎都在瞬间消弭于无形，所有的冰冻和僵硬都被家的温度所融化。

这个春节，能够在家是幸运的，为了更多家庭的岁月静好，有一些人早早地踏上了“离家之旅”。他们是奋战在疫情一线的医务工作者；他们是召必回、战必胜的人民子弟兵；他们是挥汗如雨的建筑工人；他们是穿梭于大街小巷的快递小哥；他们是供职于保障城市运行必需、疫情防控必需、群众生活必需企业的普通的劳动者，他们没有义务奉献牺牲，他们也是父母、是爱人、是儿女，有着每天为之牵肠挂肚的家人，但他们更知道，此时此刻，14 亿中国人就是一家人！为了更多人的平安和团圆，为了更早地迎来明媚的春天，他们选择逆行而上。

人的成长似乎总是避免不了离开家，我们习惯用记忆和牵挂填满那个自己长大的地方，待到想要回去的时候却早已找不到归家的路。这个春节，就让我们一起回家，让“身”和“心”都回到原点，拥抱身边的他；也点亮家中的那盏灯，共同守候在外的“他们”。

地址：北京市东城区交道口南大街 67 号（100712） 社长：孙伟 总编：魏轶群 总编室主任：吴斌斌 58354180 广告 / 发行部：58354176 传真：58354167 投稿邮箱：news@cannews.com.cn 每周二、五出版 全年定价 288 元 广告经营许可证：京东工商广字第 0113 号 中国青年报印刷厂印刷