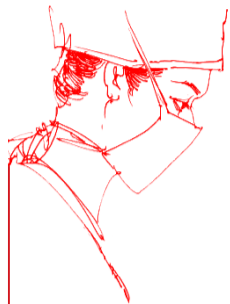




2月4日，航空工业通用医疗三三五医院为医护人员谭紫忆、沈娟举办出征仪式，谭紫忆作为江西援助武汉医疗护理队队员前往湖北，沈娟待命。



2月4日，贵州省安顺市平坝区为航空工业通用医疗三〇三医院医护人员李春红等举行出征仪式。



# 援鄂医疗队：

## 【医生手记】

### 杨柯：这个生日蛋糕太特别

今天是来到鄂州的第三天，心情比较复杂。经过严格的培训，终于要上临床了。我被分到了CCU(心脏重症监护室)，从来没有干过重症监护工作的我，内心有一点忐忑。但是回想平时收治的病人大多也合并了心血管疾病，自己也能从容面对，相信这一次的任务也能圆满完成，哪怕有不足之处，也是跟各位专家领导学习的好机会，自己一定会把握住这个机会。最后，还是那句话：做好防控，安全回家。

又想起了1月27日和家人告别的那一刻，老婆给女儿们说：“爸爸要去当英雄了。”小女儿说：“爸爸你要去穿英雄的衣服了啊？”大女儿说：“爸爸加油，等你回来我们就长大了。”

今天是老婆的生日，翻遍自己的手机相册才发现，原来自己和老婆、和家人一起的合照确实少。平时为了工作忽视了陪伴家人，直到此刻离开了家人，才发现珍贵的回忆少之又少。

这一次也让我明白了，对家人的爱不光要放在心里，还应该多记录下来每一个美丽感人的瞬间，当以后老了的时候有所回忆，这是多么珍贵的瞬间。

这一次出行也让我明白了大爱无疆、小爱珍贵，希望以后老婆每一个生日，我都能和孩子一起陪伴在她身旁。

这会儿，她在贵阳，该下班了。忽然微信发来我们单位工会领导去她的工作单位，给她送生日蛋糕的一段视频。我被感动了。在视频里她说，同为医者，她在社区的防疫第一线也不会后退。还鼓励我们第一批小组7名成员加油、努力，早日凯旋。

她又在微信里告诉我，我们单位工会的同志送生日蛋糕去的时候，直接把她弄懵了，她还以为是她们单位的人要给她过生日。她一直都没有哭，今天终于忍不住了，其实哭出来还好一点，不然内心压力太大了。

我从贵阳出发那天，她的微信朋友圈上是这样一段文字：“七点半即将出发，从报名、接到通知、出发，没有一样在预计时间范围内。看着你离去的背影我不会流泪，因为我相信为了美好的明天，我们一起努力！面对疫情，你选择逆风而行，医者天职，你自愿出征！驰援湖北，抗击疫情！等待你早日归来！老杨棒棒哒。”

当看到为她准备的蛋糕和鲜花时，不知她心中的生日愿望是愿我平安回家，还是愿天下的家庭都少一分疾病和痛苦，我觉得可能两个都有吧，愿老婆生日快乐，平安健康。

这个生日蛋糕太特别。  
(写于2020年1月30日晚)

人，直到此刻离开了家人，才发现珍贵的回忆少之又少。

这一次也让我明白了，对家人的爱不光要放在心里，还应该多记录下来每一个美丽感人的瞬间，当以后老了的时候有所回忆，这是多么珍贵的瞬间。

这一次出行也让我明白了大爱无疆、小爱珍贵，希望以后老婆每一个生日，我都能和孩子一起陪伴在她身旁。

这会儿，她在贵阳，该下班了。忽然微信发来我们单位工会领导去她的工作单位，给她送生日蛋糕的一段视频。我被感动了。在视频里她说，同为医者，她在社区的防疫第一线也不会后退。还鼓励我们第一批小组7名成员加油、努力，早日凯旋。

她又在微信里告诉我，我们单位工会的同志送生日蛋糕去的时候，直接把她弄懵了，她还以为是她们单位的人要给她过生日。

日。她一直都没有哭，今天终于忍不住了，其实哭出来还好一点，不然内心压力太大了。

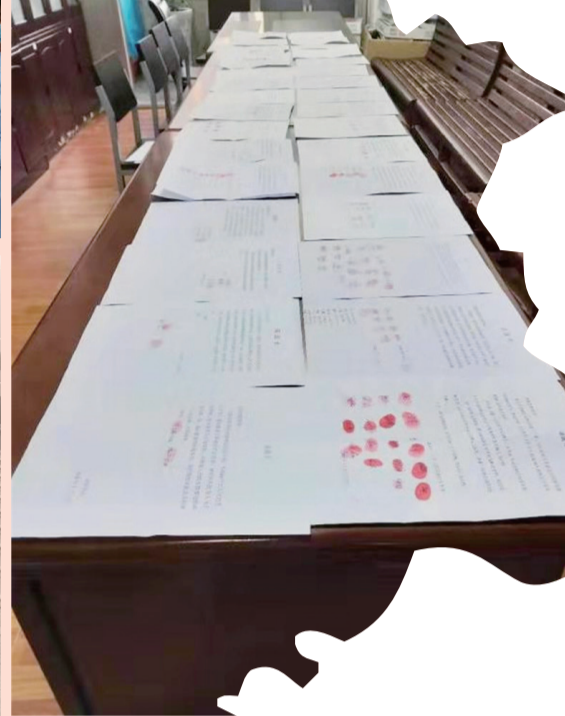
我从贵阳出发那天，她的微信朋友圈上是这样一段文字：“七点半即将出发，从报名、接到通知、出发，没有一样在预计时间范围内。看着你离去的背影我不会流泪，因为我相信为了美好的明天，我们一起努力！面对疫情，你选择逆风而行，医者天职，你自愿出征！驰援湖北，抗击疫情！等待你早日归来！老杨棒棒哒。”

当看到为她准备的蛋糕和鲜花时，不知她心中的生日愿望是愿我平安回家，还是愿天下的家庭都少一分疾病和痛苦，我觉得可能两个都有吧，愿老婆生日快乐，平安健康。

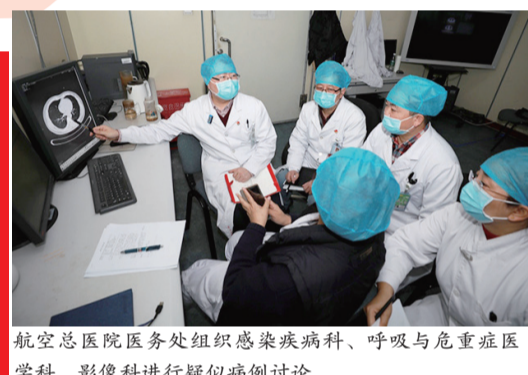
这个生日蛋糕太特别。  
(写于2020年1月30日晚)

速写 孙彬

# 使命在肩 逆行出征



深入临床一线培训指导疫情防控。



航空总医院医务处组织感染疾病科、呼吸与危重症医学科、影像科进行疑似病例讨论。

## 【前线故事】

### 请照顾好自己 逆行路上最美的你们

本报记者 吴琼

“多多晕倒了！”航空总医院发热门诊里熙攘匆忙的脚步一下子停住，喧闹的空气突然变得安静，当大家反应过来时，很多同事已经拿着氧气袋、葡萄糖、输液器、止血带、输液盘冲向了倒在地上的“多多”。

这是大年三十清晨，航空总医院感染疾病科发生的一幕，这个被大家叫作“多多”的护士正是感染疾病科里的护士长许苗苗。连续工作了15个小时的她本来要下夜班准备去吃早餐，突然需要紧急处理一起发热患者家属的投诉，来自心理和身体的双重压力让护理经验丰富的许苗苗也直喊“实在扛不住了”，晕倒在了发热门诊大厅。未知病毒的来袭，患者无处发泄的恐慌和紧急工作中试运行的流程正挑战着每一个医护人员身心的极限。

倒下的许苗苗瞬间失去意识。“手冰凉，脸色发青并开始抽搐。”航空总医院感染疾病科主任李伟这样描述当天的景象，好几个医护人员都心疼地掉下了眼泪。“特别害怕她心脏会不行，过了快20分钟才苏醒过来的时候，我也嚎啕大哭了一场。”很难想象，“嚎啕大哭”这四个字会用在57岁的李伟身上，因为乐观开朗、一线诊疗经验丰富的她一直是科室里的“定海神针”。

其实，从冬季流感高发期来到，感染疾病科的发热患者就从每天30多人次逐渐增多到每日150人次。1月19日，科室就接诊了第1例从武汉回来的发热患者。患者立即被就地隔离，医护人员及时上报，采样送CDC(中国疾控中心)排查……紧接着第2例、第3例……加上冬季流感患者数量居高不下，医护人员告急！李伟说：“面对未知病毒的肆虐，担心是难免的，医护人员也是有家有口的人，但身为医者，除了克制自己的情绪，严格规范、高效有序进行救治，也是大家应具备的责任担当。”

报名，快速组成了两个医护人员梯队，参加疫情防控应急增援。第一个冲上去给晕倒的许苗苗实施抢救的护士李凯丽就是此次疫情防控工作中感染疾病科的一名“新兵”。本职工作是航空总医院健康管理中心护士的她与其他20余名医护人员一样，从心脏内科、呼吸科、内分泌科等科室集结到岗。1月23日晚，在经院医务处、疾病预防控制处、感染疾病科防护培训后，首批增援进入感染疾病科发热门诊和留观室的一线医护人员全部上岗工作，第二梯队增援人员也上阵以待，小小的感染疾病科从10个人的小集体一下变成了30多人的大集体。

就这样，一支由经历了2003年非典洗礼、2009年防控甲型H1N1、第一次参加此次抗击新型冠状病毒肺炎的新老“战士”们组成的防疫战斗队伍很快投入到疾病救治工作中。虽然，每次从工作岗位上下下来，脸上都被防护口罩压出了久久不能消退的印记，耳朵也被长时间佩戴的口罩勒得疼痛不止，还有为节约防护资源而穿上纸尿裤所带来的尴尬和不适，但在短暂的休息时间，大家吃着院方送来的营养可口的饭菜，听着抗击病毒的“老前辈”们分享惊心动魄的抢救瞬间和生动有趣的抗击故事，大家紧张不安的情绪一下子得到了安抚。

这支短时间内组成的航空总医院“抗击病毒战队”，自1月20日北京市卫健委发布北京市首例确诊信息以来，在首批30名工作人员的全力奋战下，在全院相关工作人员的积极配合下，共接诊发热患者1223例，留观33例，确诊2例，以实际行动和超强战斗力，交出了一份属于航空总医院的答卷。

2月2日清晨，伴着北京2020年的第一场小雪，航空总医院感染疾病科送来了一位发热病人，医护人员们又迎来了一位发热病人，医护人员们又迎来了他们紧张忙碌却又平凡的一天……



上岗前的细心防护。

## 航空工业通用医疗三三五医院

### 三三五医院谭紫忆



谭紫忆是航空工业通用医疗三三五医院的门诊急诊护士，江西省援助武汉医疗护理队队员。2015年，23岁的她从江西中医药大学护理专业本科毕业，进入三三五医院工作，经过近5年临床护理实践的磨炼，她的医疗护理工作越来越稳健。

谭紫忆日常对待自己的本职工作认真负责，对待患者热情周到，平时为人低调，业余时间积极参加医院组织的青年志愿者社区义诊等活动，曾荣获单位“先进个人”“三八红旗手”等荣誉和称号。

当知晓医院组建疫情防控党员突击队时，她第一时间

报名请战。当知晓驰援武汉的通知后，她再次报名请战。谭紫忆说，自己只是一名很普通的护士，报名前，也很犹豫，但想到前线严峻的疫情，还是觉得自己有必要站出来，用自己的专业护理知识在防疫前线构筑一道防线。临行前，她向党组织递交了入党申请书。

### 航空工业通用医疗三〇三医院

#### 三〇三医院李春红



2月4日，航空工业通用医疗三〇三医院护理部副主任李春红作为贵州省护理专业医疗队员，从贵阳奔赴武汉，和其他队员一起驰援湖北，投入抗击疫情最前线。

疫情暴发以来，其危急形势牵动人心，为坚决做好疫情防控工作，三〇三医院党委向全体党员、干部职工发出倡议，李春红3次主动请缨奔赴疫情前线。2月4日凌晨1时，熟睡中的李春红突然接到电话，医院须派出一名内科学专业的护理人员，于当天上午7时之前上报名单。在得知征战的紧急通知后，李春红沉默了片刻，郑重地说：“我去！当前疫情十分危急，没有人比我更合适。我于2003年参加工作，17年来一直从事内科护理工作，无论在护理经验还是防护操作等方面，我都有较丰富的经验。而且最重要的我是一名共产党员，关键时刻我不能退缩，应该挺身在最前面。”

在决定奔赴湖北之后，李春红心情激动而紧张。她打开手机找出关于新型冠状病毒的医疗诊治、院感防控、个人防护及终末消毒等必修课，认真细致地学习起来。“医护人员只有在保护好自己前提下，才能发挥最大力量救治病人，尤其是细节操作，一个精神溜号都有可能导致感染，要像拿筷子一样地熟练才行。”她信心十足地说，“请大家放心。平时做了那么多准备，我有信心！”

当天上午，当李春红将出发前往湖北战线的消息告知家人时，她的父母、丈夫并不意外，大家都早已做好了思想准备。其实，在疫情发生之后，李春红就已经跟他们说了几次可能出战的准备，包括她的女儿。“他们都很支持我，我最担心的还是女儿的中考学习，但是在出发前，我的女儿跟我说，妈妈你放心，我会好好学习。”李春红说着就红了眼圈。

### 三〇二医院庄青



庄青是航空工业通用医疗三〇二医院肾内科的护士，是科室的技术骨干，也是两个孩子的母亲，两个孩子大的今年2岁，小的才5个月。

护士长是这样形容庄青的：生活上大大咧咧、从不计较，做事情却雷厉风行。科室通知报名援鄂的消息后她是第一个报名的，护士长劝她孩子还小，回家去商量好，考虑清楚。她毫不犹豫地说：“没关系，孩子有爸爸照顾，有老人帮忙，他们都会支持我的！”

出征当天，她的同事们赶到现场，专门为她送上一个蛋糕，蛋糕上写着“平安回家”四个字。这是科室同事们对她的祝愿。

### 三〇二医院廖春山



“90后”的廖春山来自农村，家里还有妹妹，他是家中的老大，既要赡养父母，还要供妹妹读书。在同事们心目中，廖春山是一个吃苦耐劳、为人正直、有担当、工作积极的棒小伙儿，也是自信、风趣、幽默的阳光男孩。

出征前廖春山哭了，他将两岁多的孩子托付给母亲照顾，但是他说，他一定要到最前线去，他是医务工作者，这是他的责任与使命。

### 三〇二医院黄菊娜

### 航空工业通用医疗三〇二医院



1月27日，才下夜班的黄菊娜就去ICU找同事胡漫学习巩固呼吸机的使用，还没来得及回家休息就接到了出征的通知，于是她匆忙赶回家收拾行李出征援鄂。

作为航空工业通用医疗三〇二医院的一名护士，黄菊娜平时工作积极主动，能胜任科室的各种护理工作，春节期间，在参加医院动员会后，她毫不犹豫地报名并主动向护士长提出自己作为护理部应急护士，还曾任第三批支援中西医结合医院护士，希望可以到疫情一线去，她的家人也非常支持她。出征当天，医院科室为她准备了行李箱、纸尿裤等用品，同事赶到现场为她践行，希望她早日平安归来！

战斗的间隙，吃着同事们专门送来的饭菜，有种别样温暖。

