2018年3月15日 星期四 中国航空报 CHINA AVIATION NEWS
责任编辑：唐敏 联系电话：010-85672347 美术编辑：韩晓红

# 我是一颗螺丝钉

航空工业沈飞 沈博洋

55 年前，毛主席看到了雷锋事迹后，写下了“向雷锋同志学习”这一著名题词。雷锋是和平时期的青年楷模，是我从小学习的榜样。在《雷锋日记》里，最令我记忆犹新的就是他的“螺丝钉精神”。

1960 年 1 月 12 日，雷锋写道：“虽然是细小的螺丝钉，是个细微的小齿轮，然而如果缺了它，那整个的机器就无法运转了，别说是缺了它，即使是一枚小螺丝钉没拧紧，一个小齿轮略有破损，也要使机器的运转发生故障的，尽管如此，但是再好的螺丝钉，再精密的齿轮，它若离开了机器这个整体，也不免要当作废料，扔到废铁料仓库里去的。”

1962 年 4 月 7 日，雷锋再次写道：“一个人的作用对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多多螺丝钉的联结和固定，才成了一个坚实的整体，才能运转自如，发挥它巨大的工作能力，螺丝钉虽小，其作用是不可估量的，我愿永远做一颗螺丝钉。螺丝钉要经常保养和清洗才不会生锈。人的思想也是这样，要经常检查才不会出毛病。”

雷锋的“螺丝钉精神”，是自觉地把个人融入党和人民的事业之中，个人服从整体，服从组织，忠于职守，兢兢业业，干一行爱一行，全心全意为人民服务的精神。

我认为，航空人的“螺丝钉精神”最为本质的是“爱”，是发自内心地对党、对国家和对人民的无比忠诚；是对祖国航空事业的无比热爱，是对赶超世界先进水平的无比执着。

时光荏苒，我已经从学校走出来成长为一名航空人。我们的伟大祖国，已经位于世界强国之列，时代在改变，今天，雷锋的“螺丝钉精神”被航空人赋予了它新的时代内涵：坚定“航空报国”的理想信念，坚守重点型号研制岗位，把有限的生命投入到无限的为祖国航空事业奋斗之中去。如果我是一滴水，我愿意滋润着一寸土地；如果我是一缕阳光，我愿意照亮一个方向；如果我是一颗最小的螺丝钉，我愿意日夜坚守在航空报国的岗位上。只有理解了“螺丝钉精神”，我们才能在未来的工作中即使遇到了困难，也不会迷茫；只有实践了“螺丝钉精神”，才有航空重点型号的井喷式发展，才有用航空梦托起中国梦的伟大实践。让我们撸起袖子加油干，不辜负青春，不辜负自己，更不辜负未来。

此时此刻，我庆幸自己能成为中国航空工业的一颗螺丝钉！

# 让爱不孤单

## ——记航空工业导弹院慰问职工遗属工作

航空工业导弹院 陈岑 李雅成

早上 5 点出发，踏上 300 多公里的路程，转换多种交通工具后，到达目的地的时候早已错过了中午的饭点。航空工业导弹院工会干事曾辉龙、宣启明没有时间顾及其他，直到找到职工遗属的住处，把导弹院的关心和问候送达，他们才像卸下重担一般，长吁了一口气。这是他们看望的第 36 个家庭，也是 2017 年度走访看望的最后一户。

### 爱，让素不相识的人变得亲切

当敲开广州市龙川县百岁老人郑二妹家门时，迎接曾辉龙、宣启明的是一双朴实热情的眼睛。“看到航空工业的工作服，我就知道是远道而来的家人来了。”郑奶奶的小儿子边说边把他俩请进了屋。看望家属时必须穿工装，并不是工作规定，而是曾辉龙、宣启明出发前达成的一致：只要到遗属家里，必须穿工装，带上工作牌，亮明身份。

两人到达时，郑奶奶才过完自己的百岁生日，绣着“寿”字的中国结装饰还红彤彤地挂在墙上，桌上郑奶奶全家福的照片自然流露着的笑容就能看出她幸福的生活状态。郑奶奶和航空事业的牵绊依然还在，她的小孙女现在也在导弹院工作。这份血脉的延续、情怀的传承在看见熟悉的蓝色工作服时又全部涌上了她的心头。

“您是有福气的老寿星，有儿女们照顾，我们也放心了。祝您健康长寿，幸福平安。”

### 爱，是一种心贴着心的情感

南阳西峡县丁目村的一幢老砖房里，60 岁的刘阿姨独自生活。得知有人要去探望她，早早便迎在村头。打从见到曾辉龙、宣启明的那刻，她的泪水就不断地流下。

刘阿姨家庭条件不好，但女儿一直学习优异，更是村里当时唯一的大学生。本想着孩子出息了，又找到了好工作，可以享福了，却因女儿的意外溺亡，打乱了一切。女儿走后，她一个人艰难地维持着生计。在招呼曾辉龙、宣启明坐下的时候，她从墙角盖布下翻出来两个小木凳，用袖口擦了又擦才摆在地上，自己随意地坐在了一堆柴火旁边。

这种特殊的场景，让人难忘，也深深地触动着曾辉龙、宣启明的心弦。看到有些遗属贫困的生活条件，他们会主动自掏腰包，补充一些生活必需品。尽自己的微薄之力，即使是最小的关怀，对于遗属也是最大的温暖。“临走的时候，刘阿姨一路握着我们的手，反复叮嘱着下次等天儿暖和点再来，直到我们走了很远，她还在家门口看着我们。”宣启明说。

因为自己的付出，让家属流露出发自内心的情感，这是曾辉龙、宣启明享受到了最幸福的回报。

### 爱，可以超越一切困难

找寻、看望……历时半个月，走访 9 个省市 23 个城镇乡村，足迹遍及祖国的大江南北；日行百公里，奔波于多户家庭。随日出、伴月明，翻山越岭、走巷进村……曾辉龙、宣启明送去的不仅仅是温暖，更是一份关怀与责任。

尽管出发前做足了功课，但是实际情况还是和想象中的不一样。

比如去山东枣庄东上院村的一户人家，因为电话变更，他们始终联系不到遗属本人。二人一边看着手机导航，一边绕着村落东西南北四个方向一圈圈地转，挨家挨户地问。再比如到长沙湘乡市下伴塘村那次，他们火车转汽车，汽车转小巴，小巴再转三轮拖拉机，到半山腰后还要再徒步走上三五公里。这些都是常事。一路上，在没有标志的田间小路上反复摸索，用足迹丈量通向目的地的距离；就算因为方言沟通不畅走了许多冤枉路，都没能阻拦住他们前进的脚步。他们只有一个信念，无论怎样，都要把导弹院的关怀送到每一户遗属家中。

一组组数据体现着温情，一句句问候表达着关切。感谢每一个为祖国蓝天事业奋斗终生的航空人，感谢每一位在背后无私奉献的家属，更感谢一直以来，在我们身边播撒着爱和希望的人，是他们送达温暖，让每一个家庭都被深情呵护。

中国尽管很大，但我们彼此的心并不遥远。让爱不孤单，不论多远，爱，始终让我们紧紧相连。

# 遇见更好的我

航空工业雷达所 周雪莲

Hi，我是雪莲，很高兴认识你。

2018 年 3 月 7 日，一份沉甸的荣誉突然而至，我们家被评选为“无锡市滨湖区最美家庭”。

### 五年前的我

回想起五年前，已经 30 岁的我，在生完孩子之后度过了一段非常艰苦的日子。虽然别人认为我生了龙凤胎会很高兴，可我不但饱受带孩子的疲惫，而且对带两个孩子 无所适从。生孩子前原本生龙活虎，备受先生呵护；生完孩子后却变成了柔弱不堪，经常生病，还明显感觉先生的重心偏向于孩子，由此我也变得忧郁脆弱，做什么都是浑浑噩噩提不起劲。身体和心灵两方面的落差，使我长期处在抑郁中，真的从内心无法接受这样的自己。先生觉察出了我的烦恼，他鼓励我：“这只是暂时的亚健康，要走出家庭的繁琐束缚，不能成天围着两个孩子在家转……”

可是，怎么走出去？事情有一天出现了转机。

### 亲子驿站

这一切从我参加茜妈组织的小手拉大手亲子驿站之后发生了改变。我开始积极参加亲子活动，我主动要求帮茜妈分担组织任务。当故事妈妈，给小朋友讲故事，主动要求做活动开门和关门工作，负责活动签到，购买活动原材料，思考活动方案，协助现场组织等。当茜妈不在的时候，我还单独组织小朋友活动。在做公益活动的过程中，不仅小朋友开心，学到了很多，我也得到了成长。感谢茜妈让我找到了做公益活动的平台，不知不觉亲子驿站活动已经做了共 147 期，我觉得非常骄傲，自己做了有一件有意义的事情。

### 公益瑜伽

随着亲子活动的开展，我接触到的人越来越多。梁溪社区是一个很好的平台。在社区可可妈的帮助下，我参加了一次社区公益瑜伽活动。从这开始，我不但义务帮助瑜伽队处理各种事务，还在荣老师的感召下，从一个瑜伽零基础的人逐渐成为瑜伽队的副队长。我们组织参加了华莱坞国际瑜伽活动，组织了一周年庆和两周年庆户外展示，参加了金乡邻文艺汇演，还带着单位里的姐妹们参加了单位的文艺汇演，舞韵瑜伽《鸿雁》，舞台、服装、灯光、背景、动作完美结合，整场演出零失误，收获掌声不断。

### 亲子跑团

我一直认为只有拥有了强健的体魄，才能更好地工作和照顾孩子。一位同事的话让我茅塞顿开，他说：“不逼自己一把，永远不知道自己能做到多好。”我们经常被自己所谓的借口给打败。为了鼓励“亲子驿站”年轻妈妈和更多地年轻人开始运动，我在微信上建了一个“跑团”，妈妈们开始了跑步买菜，跑步坐地铁公交，早起跑步，午休跑步……随着跑团和其他活动的开展，大家惊喜地感受到生活中的乐趣多了，脸上的笑容多了，心里美好的感受多了……

这一年多来，我已经参加了 8 次半程马拉松。因为感动而坚持，因为蜕变而新生，点点滴滴的惊喜和感动源源不断地绽放在我的生活和工作中。

2017 年 3 月 4 日，正是“龙凤胎”欢欢和畅畅 4 周岁的生日。为了让这个生日更有意义，我组织了梁溪亲子跑团户外亲子跑第 1 站活动，吸引了 48 组家庭参加，活动顺利完成，反响热烈。这一年来，紧扣母亲节、父亲节、端午节、爱眼日、元宵节等节日主题，我们已经组织了 19 站亲子跑活动和 10 站围棋活动，还组织大家在梁溪河边捡白色垃圾，提高了小朋友的团队意识、友爱协作、环保意识。

### 蜕变

除了社区活动，在单位我也越来越积极。作为一名技术员，在做好本职工作的同时还兼顾了很多其他工作，幸运地获得了“优秀计量员”“优秀党务工作者”“优秀工会工作者”“共产党员示范岗”“工会活动积极分子”等荣誉，得到了领导和同事的肯定。

这就是我的故事，为了保障我能将工作和生活精心安排，互不影响，婆婆和先生是我最给力的加油站，他们主动成为志愿者，为我分担家庭的事物，一家五口齐上阵，和谐与爱在家中洋溢，我相信越努力越幸运，相信只要敢于蜕变就能遇见更好的自己，希望大家未来也奔跑在自己希望的路上，每段路程都会收获不同的风景，也会遇到更好的自己……

# 一颗自己的心

航空工业宝成 王丽梅

喜爱池莉，缘于她率性女子的真性情。

手里有本池莉的散文集《熬至滴水成珠》。读池莉的文字，透过文字有一种对生活细密透彻的观察、描摹和情景再现，她的笔无情地扯下生活的面具，洞穿人物的内心，在生活的烟晨雾霭中再现各种人生；她的笔也很温柔，书写风情万种的人间烟火，感觉她的小说《让梦穿越你的心》有她生活的影子，或是说是很多人在生活中曾经具有的情感经历，那是一种很唯美的意象描写，像梦境，这篇小说与她的其他作品有很大的区别。读池莉的散文与读她的小说一样酣畅淋漓，透过文字你可以感知到她的真实、坦诚、深刻、散淡、闲适与唯美，她很低调，不张扬、没有一些名女人的怪癖。她亲近自然，喜爱种花、种草，种蔬菜。她是当代中国文坛上高产的女作家，她所具有的文化女性的知性、淡泊，尤其难得。

散文集中有一篇《我们是否应该结婚》，写了她对婚姻深刻的思考和认知，现在想来那是否就是她在痛苦与矛盾的挣扎中，对现实社会、对人性和婚姻生活的解剖。她说：“如果婚姻没有一系列标准要求，如忠诚、责任、义务，那么就不存在欺骗与干扰了。不管这个逻辑是否简单，当今之世，婚姻危机和婚姻疲惫的比例如此之高，婚姻与情爱的矛盾如此普遍，婚姻中生命存在的意义空前的存在质疑，迫使我们不得不从根本上提出这个问题：我们是否应该结婚？”

这是作家对婚姻本质的思考，也是她个人对反观生活后的质疑。

“当今世界，除了婚姻，几乎所有的事物都在进步，所有的合同与契约，都在日臻完美，都在力求公平，合理和科学。唯有婚姻越来越显得老迈和力不从心……”

“不管婚姻是否存在，也会有许多相爱的男女白头到老。我们愿意白头到老，那是因为我们爱。”

池莉笔下的婚姻很多，犹如她塑造的人物，千人千面，她对生活的理解透彻而老道，对生活的再现是现实而无情，比如她的《来来往往》《不谈爱情》《水与火的缠绵》《生活秀》《所以》等等。

婚姻没有榜样，所以有万般模样。幸福婚姻的前提是，各自努力去满足对方的需要，世上没有完美的人，却可以有完美的合适。而生活受人性的影响，纷繁复杂。

当代社会中，女性的生存和发展在很大程度上仍然存在不少问题，即便是作家池莉自己也概莫能外：她为了有一个安静的桌子可以写作，为了不在几个人共有的宿舍内换内衣，为了写作她希望像伍尔芙那样有一间属于自己的房子，选择婚姻就成了她的必由之路。除了婚姻她无法获得自己独有的房子，只因当时男性才有分房权。那时她相信婚姻，以为婚姻是女人的保护伞，进入婚姻后，再不会有群众的怀疑和举报了。在八十年代的中国，年轻女子独居一室必然会引来很多人的侧目，现实是不可能、也是不允许的，单身女子独居一室“必有问题”。

在她的作品接连上市热销，小说译本蜚声海内外，她的读者群日益渐增的时候，她的婚姻出现了问题。“忙忙碌碌的十几年过去了，有一天我发现自己不仅有了一间书房，也拥有了一间自己的卧室——这是我一个人的卧室了——我在这个婚姻中找不到男人了。女人是需要自己的房子，女人需要男人，可女人更需要一颗自己的心，乃至这颗心的纯粹性应该完全超越具象，与房子与男人一律无涉。”“几十年来，我为我所有的心分裂着、焦虑着、奔忙着、顾此失彼着，直至精疲力竭。”这是一篇和着血和泪的文字，这是跋涉者的内心独白，是一种无声的哭喊！

在女人的生命里是不是鱼与熊掌不能兼得？事业与家庭就是势不两立？女作家从陆星儿到池莉，以及更多的女作家，她们是女性优秀人才的代表，她们思想独立，人格优秀，为社会创造精神文化产品，贡献才智。她们除了要在自己喜爱的事业上艰苦跋涉之外，还要分精力于家庭、社会，还需要更多的精力关注身边的爱人。如果关心不到，这个家庭便会“地震”，甚至瓦解！

有人说，婚姻最坚韧的纽带不是孩子，不是金钱，而是精神上的共同成长。其实管理学中的木桶原理也适用于家庭，夫妻双方精神成长的速度不同、高度不同，会形成明显的差距，因而一个家庭的幸福程度取决于木桶中的短板。

池莉在书中有一段心灵告白，她以她个人和女儿的成长经历告诉读者，希望孩子首先能从生活中懂得生命的意义。如果她慢慢懂得了衣食是一种大事，勤俭是一种美德，心静是一种大气，宽容是一种真爱，知晓是一种最好，那天下还有什么功课拿不到 A 呢？

一个人在夜里重读池莉的《一颗自己的心》，字里行间，感受她在文字背后对生命、对人生、对婚姻的深刻思考。我想那是她在痛苦与思索的徘徊中为自己，也为众多女性读者写下的文字，一种生命的箴言，细细体会，不乏人生的况味……

# 亭亭无惧，爱上自己

航空工业西飞 李红梅

“凤仙”是班级群里袁二同学给我同桌起的外号，借她名字中一个“凤”字，大家拍手叫好，纷纷表示此仙号恰当、妥帖，极符合我同桌近几年在群里展示的“挑战极限，拥抱自然”的生活方式、精神面貌、潇洒态度；更重要的，大概是这些久未谋面的老同学都被她的变化之大震惊了，从惊讶到惊吓到惊艳，最后只剩下一片掌声。

一大早，凤仙就在群里发布消息：三月春暖花开，一众驴友即日从东北出发赴江西婺源看油菜花，顺便拜访庐山黄山等几座名山。群里即刻沸腾了，一群登山爱好者，看油菜花是个名头，登山才是硬道理，这几年已不记得她们这个团队征服过多少座山了，各种登山照、登顶照、与深山峡谷飞流冰瀑的各种合影，屡屡震撼着我，我常常为她终于能蹚出一个属于自己的世界而默默祈祷，希望她永远保持这种活泼开朗的打开模式。

有些记忆是让人不悦的，而我为了让大家了解凤仙自我修炼的不易，让更多人为她点赞，和她一样爱生活、爱自己，而不得不公开翻阅它们。六年前，我出差去东北，去之前已听到过一些关于她的流言，我坚持不信，认为是个别人的诽谤和疏离，但因为对她性格有了解，担心有一些真的成分在里面。几个校友小聚时，我特意选坐她旁边，和她亲密地靠在一起；一位特别能显摆的女生明显引起了她的不快，性情耿介不懂回旋的她忍无可忍用语言反击；结账时，她拦住一位颇有身份的男生，坚持为“同桌来了”买单，态度坚决。

毕业后的 25 年里，我和同桌只见过三次，1994 年，2000 年，然后就是 6 年前。我一直很担心她那种一根筋的、憎恶分明、极不懂变通的性格，在形形色色的职场人事中，如何能应付！又忌惮于长此以往她的健康愀然受损而覆水难收。偶尔发短信问候一下，或在 QQ 里闲聊一回，我都自发带着为她开怀解闷的私心，也跟病了一样，是需要她彻底好起来才能释然的心病。

或许是偶然中的必然，后来，同桌邂逅了几位热爱登山的驴友，很谈得来，加之读书时练过两年田径，有体能基础和运动热情，她蓦然心动，一座冰湖被注入春水，忽然活泛起来——就这样，生活仿佛被按下了重启键，几年的登山野游经历，不仅强健了身体，开朗了性格，还收获了她期待的那种以心换心的真情厚谊，在驴友群里，我的同桌反而成了最受欢迎和最受信赖的驴友之一。每次在朋友圈里为她点赞，看着她以各种豪放的姿势、各种开怀的大笑，与山川河流为伍，与风花雪月为伴，表达那时那刻的幸福快乐，我都会默默地感动一会儿：每朵花都会开放，不一样的开放。

凤仙初得此仙号，略感意外，常常打趣说：“看把你出息的，见了姐不请安，还给起上外号啦？”旁观的我经常被逗笑。在班级群里，凤仙早已成为班委们之外最活跃的分子，早请安晚汇报，各种表情包——天呐，这还是她吗？几年前，班级微信群刚建起来时，大家都联系不上她，终于联系上了也难得发一次言！我告诉自己，是她，没错！只不过，之前她有太多的疑惑和不确定，而现在她甩掉了那些羁绊，给自己的生命状态按下了确认键，并有自信地展示和分享生活中的美好。

凤仙连续发了几张两个月前雪乡探险的照片上来，一边和大家说：“冬天过去了，春天来了，一起去婺源看油菜花田吧，趁年轻约起来！”班长也凑热闹传了几张学生时代的集体合影上来，有郊游的、有合唱比赛的、有获奖合影的。班长在群里说：“同学们，2018 约起来，25 周年庆典，纪念我们永远的芳华！”

看着旧照片里那个拘谨的同桌，再看新照片里神采飞扬的凤仙，我不知要感谢谁，也许要感谢她自己，是她内心的不放弃和敢于尝试，最终使她破茧成蝶，在崭新的世界里和另一个更好的自己相遇！应我要求她发了几张登山的照片过来，笑问：“看我美不？”我也发了个嬉皮笑脸，却是认真地说：“美！美！”

我想，2018 之约若能如愿，我要把席慕蓉的那句诗送给我同桌——凤仙：

风霜还不曾来侵蚀 / 秋雨也未滴落 / 青涩的季节又已离我远去 / 我已亭亭 / 不忧 / 亦不惧。但愿每个人都能亭亭无惧，爱上自己。