用天使情 温暖健康梦

——记三二〇一医院呼吸内科护士乔娟

凭着对白衣天使的无限挚爱和追求,她在 工作岗位上默默耕耘已有14个春秋。虽没有惊 人的壮举, 但她用青春书写着生命的感动。在平 凡的护理岗位上,她踏实工作、刻苦钻研、无私 奉献,用真挚的爱心为患者拂去满身的伤痛,用 自己的实际行动践行着南丁格尔誓言。她就是今 年32岁的陕西省级质护理先进个人乔娟。

勤学苦练只为挽回更多生命

"春蚕尽丝丝不断, 留赠患者御风寒。" 2002 年毕业的乔娟怀揣恩师送给她的这一赠言走进 了汉中的航空工业3201 医院,开始了她的护理 生涯。2006年,她被分配到呼吸内科重症监护室。 不同于其他科室,这里的工作繁重而琐碎,住院 患者多是急、危、重症,俗话说"三分治疗七分 护理",尤其是危重患者的护理在整个医疗过程 中占有举足轻重的地位。

细节决定成败,在重症监护室里尤为重要。 "因为有一点细小的差池,就会让患者付出生命 的代价,所以,每一项操作技能必须精湛娴熟!" 多年来, 乔娟潜心钻研业务, 苦练各项操作技能。 为了提高动脉穿刺的成功率,她在输液器上,甚 至自己的脚上反复练习。现在,无论遇到多么差 的血管条件,她都能"一针见血"。经常可以听 到患者说"小乔上班我就不怕了",一句简短的 语言,饱含的是对乔娟工作的无限信任与肯定。

乔娟意识到真正的临床护理工作并非打针、 发药那么简单。在现代医学事业日新月异的今 天,要想做一名优秀护士,仅凭付出辛苦是远远 不够的,只有不断学习和掌握护理前沿知识和理 论,广泛吸取新技术,不断磨炼提升自己的业务 综合素质,才能给患者提供更专业、更安全、更 放心的护理服务,才能满足现代整体护理的高要 求。因此她利用业余时间刻苦钻研业务,购买大 量的护理专业书籍来学习,努力扩充自己的知识。 她多次参加省、市各种呼吸危重症学习班,并在 实践中不断提升危重症患者管理及护理水平。在 工作之余, 乔娟进行了护理大专和本科的学历教 育,通过这些年的积累,她在各级刊物发表专业 论文 4 篇。她的同事说:"乔姐就是我们的护理 百科全书,有任何不懂的问题,问乔姐,总会有

重症监护室里的温情

在重症监护室, 无论是翻身、拍背、剪指甲、 刮胡须等基础工作,还是繁重、复杂的专科护理、 抢救任务,每一项工作乔娟都力争做到最好。病 房里的大爷大妈都亲切地叫她"乔乔"。

2017年冬天, 呼吸内科收治一位78岁重 症肺炎的老年患者。该名患者入院时已昏迷,血 氧饱和度只有40%。乔娟和同事争分夺秒有条 不紊地对患者实施抢救。经过努力,该名患者血 氧饱和度升至95%,终于转危为安。

该名患者全身有16处大小不等的压疮,且 多处局部组织已溃烂、坏死,发出阵阵恶臭。冲 洗、消毒、祛除坏死组织……直到忙完这一切, 已经是晚上9点多了,整整6个小时的忙碌, 汗水早已浸湿乔娟身上的衣服。将这一切看在眼 里的患者家属感动地拉着乔娟的手说:"我儿女 都嫌臭,不愿动一根手指头,好闺女,谢谢你, 辛苦了。"

乔娟说:"每当看到病人康复出院时我总是 感到无比欣慰,看到病人痊愈时温暖的笑脸和病 人对护士说声谢谢时,我觉得一切辛苦都值了。"

恪尽职守 为爱前行

在呼吸内科,加班加点是家常便饭。在收治 病人的高峰期, 乔娟经常晚上工作到9点多才拖 着疲惫的身躯回家。"这么多年,从来没有接送 过孩子上学。有时候工作忙,几天都见不到面。" 谈起家庭, 乔娟不免有些愧疚, 但是, 正是由于 家人对她工作的支持和她的努力与付出, 使其多 次被评为院优质护理服务之星、市优秀护理人员、 省优质护理先进个人。

谈起工作带给她的收获, 乔娟说:"我要感 谢我的职业,它让我知道如何平等、善良、真诚 地对待每一个生命。医者仁心, 虽然我只是一个 普普通通的护士,但我严格要求自己,用心对待 我所接触的每一个病人!"如今, 乔娟已是呼吸 内科重症监护室护理组长, 在重症监护室这个特 殊岗位也奋战了10个春秋,护理了数以千计的 危重患者,培养了十余位呼吸重症监护病房护士。 在这个没有硝烟的战场, 乔娟与呼吸内科护理团 队时刻与死神赛跑、搏斗。(三二〇一医院供稿)

| 航空工业华燕 许燕飞

她, 兢兢业业, 尽职尽责, 充 分发挥着模范标杆作用,身体力行 传承航空人精神;她工作中始终不 忘践行公司"四个为上"的价值观, 在自己的小家庭与航空事业的天秤 上,毫不犹豫地偏向了事业这端; 22年来, 早已将她锻造成电子装配 领域的一把利刃, 先后获得多次荣 誉,她说:"芬芳不是孤芳自赏,分 享才是最大的快乐。"

她就是航空工业陕西华燕航空 仪表有限公司自控协作部电子装配 单元单元长——范传华。

成长・蜕变

1996年,范传华人职华燕。那 时的她刚毕业,没有工作经验,被 分到三分厂做了一名普普通通的一

在航空事业中绽放芳华

线工人。生产线上的工作,每天没 什么变化, 枯燥而乏味, 有时为了 赶节点还要加班, 但作为新人范传 华从未抱怨,她认真地跟着老师傅 学操作, 沉淀自己。"越努力真的会 越幸运,2002年底,我被调到一分 厂装配。让我遇到了有'人生导师' 意义的两位师傅:朱镜明与马宁, 是她们教我用心爱自己的工作,用 责任维护公司的利益。"在她的记忆 里,是朱师傅坚守岗位,为保节点, 在车间简单扒几口盒饭就投入工作 的模样影响了她。于是, 范传华将 师傅们当作榜样, 从此满心装的都 是"航空报国"的使命。"强将手下 无弱兵",经过踏实的努力,范传华 用事实证明了自己:她先后两次荣

获"中航工业电装技能竞赛优胜奖", 在公司她是"质量先进个人""突贡 献员工""巾帼建功先进个人",在 同事们眼中她是"标杆和榜样",在 徒弟们口中她是"为人师范、技术 过硬的好师傅"。

责任・歉疚

有一种小孩叫"别人家的小孩", 在爸爸妈妈眼里他们懂事、聪明, 但在范传华的孩子心里一直羡慕着 一种妈妈, 那是"别人家的妈妈"。 "妈妈,您什么时候回来?""妈妈, 您明天再走行吗?"这是范传华的 孩子对她常说的两句话, 也是藏在 范传华心里最深的歉疚。范传华的 家在汉中,但因为深知自己肩负的 责任,她默默承受着对年迈的父亲、 高三的儿子,还有无怨无悔支持她 工作的爱人的思念和愧疚坚守在西 安的工作岗位上。她说,是爱人那 句"放心吧,你好好干,家里一切 有我呢", 让她每次赶节点时, 总能 特别安心地投入工作。每次面对紧 张的生产任务, 范传华能量满满地 为大家鼓劲"保住节点,按期交付, 这是关乎公司诚信的问题, 再难也 要坚持!"

分享·成功

一个人最大的成功不是她获得 了多少荣誉, 而是在她光彩夺目后 仍能不忘初心, 范传华就是这样的 人。她在平凡的岗位上一干就是22

年。面对电子装配单元人员结构年 轻化,成员多为刚入职的大学生, 缺乏实操经验的现状, 她主动请缨 利用个人时间开展专业培训,将自 己多年积累的经验与新员工分享、 交流。在她的用心教授下, 先后为 公司培养出 10 余位优秀的青年骨 干,并辅导20余名单元职工成功通 过手工焊接特殊过程认证, 极大地 提高了团队的实力。

一事精致,足以动人,亦其专 心致志而然。范传华就是这样一位 不忘航空报国初心、不负强军首责 使命的航空人,她用22年的时间成 长为一朵绽放在华燕的美丽"航空 之花",相信不远的将来,她的芬芳 会感染更多的航空人, 在新时代航 空报国的征程上绽放光彩, 吐露芬

温暖的力量

平凡的感动

我的故事是从一张带着花香的小

"妈妈, 打起精神来, 一次打击

这是一个可爱的小女孩偷偷写给 她妈妈的。而这位幸福的妈妈, 就是

"喂, 您好, 我是包艳, 书包的包。"

不算什么,怕的是失去了向前的勇气,

我相信我的妈妈, 因为她有一颗坚韧

我们故事的主人公——我的师傅包艳。

这是包艳经常在电话里的自我介绍,她

说话声音不高, 却总有种清亮与自信。

她的一双大眼睛,常会因为连续的日

夜工作变成有点肿的熊猫眼。作为自

控所机电中心研发组组长、预研主管、

光传课题带头人,包艳以扎实的工程

二十多岁。这个项目在国内研究尚属空

白, 也是我们从未接触过的全新领域,

然而,从接到任务到方案设计到最终投

产,我们只有两个月的时间。究竟该

从何处下手? 突破点又在哪里? 一个

个问题在她的脑海里徘徊旋转。一天,

两天,三天……包艳几乎把自己泡在

了办公室里。作为课题主管, 对于课

题组的每一个成员来说,她即像老师,

严谨苛刻;又像亲人,温柔而有耐心。

可是,对于家人,每当她不得不又重

复那句:"不回去吃饭了",她的表情

张折得整整齐齐,还粘着一簇手工制

作的小花。这是一个笑如阳光般的女

儿写给妈妈的话,独自一人坐在办公

室里,双眼通红,咬着嘴唇笑了那么久,

日的摸索,十余种方案的论证,两百

多张图纸的绘制,包艳带领团队顶住

压力,保住了节点,为自控所主动侧

元度师傅突然离开了大家。痛彻心扉的

悲痛淹没了所有人。协助处理完刘师

傅的后事,包艳拖着疲倦的身子,用

沙哑的声音对我说:"你把罗川和赵元

平叫过来吧!"罗川和赵元平是刘师

傅生前带的最后两个研究生, 还有不

到半年就要毕业了, 刘师傅的突然离

开,令他的学生十分难过,同时也为

他们未完的课题担忧。而此时,包艳

接过了带好他俩的重担。面对她并不

熟悉的直线电机课题,包艳一边连夜

学习一边指导, 装配间、调试间、软

件测试机旁,到处都是包艳和学生们

忙碌的身影。因为连续几天彻夜未眠,

她的嗓子炎症愈发严重,黑眼圈也越

来越明显, 可一刻都顾不得休息的包

艳仍坚持和学生们奋战在一起。我心 疼地问"师傅,累吗?"包艳满脸笑 容平和地说道:"直线电机拿下了,他

杆系统的研制提供了强有力的保障。

有一天,包艳发现口袋里多了一

两个月的默默耕耘,60天夜以继

时间回到 2012 年 7 月 17 日, 刘

流露出一种无法言语的亏欠。

她的心里洋溢着满满的幸福。

主动侧杆是包艳师傅带我参加的 第一个项目,那一年,师傅四十岁,我

研发经验, 让人折服。

|航空工业自控所 尚洁 王冰

纸条开始……

的心!'



直升机工程师中的铿锵玫瑰

| 航空工业直升机所 曹荣富

1996年,吕春雷毕业于南京航空航天大学 直升机设计专业,同年来到航空工业直升机所 到总体气动研究室工作,现为直升机总体设计 专业专家。参加工作以来,她主持了多项课题 预研工作,参与了多个直升机型号的研制,并 多次获得国家级、省级和集团级成果。

那一年,她十七岁

吕春雷对气流产生驱动力的认识启蒙于她 的父亲。小时候每年父亲都会做转灯,幼年的 她惊诧于两根蜡烛就能驱动转灯旋转, 求证于 父亲,父亲说那是因为蜡烛燃烧加热空气,形 成的气流穿过并驱动风车装置,带动纸筒旋转。 那时候的她常常痴迷于转灯纸筒上人物、花鸟 等形象因运动而形象生动。再长大一些,从画 册上看到直升机,便觉得靠旋翼飞行的直升机 较之用翅膀升空的飞机要高大上许多, 甚至对 父亲发出了"我要造一架肚皮上带旋翼的直升 机"的"豪言壮语"。1992年,在她填完那份 天文地理、考古生物无所不及的高考志愿后, 并收到南京航空航天大学录取通知书的时候, 哥哥抱着她在院子中如旋翼般旋转, 她笃信此 生与直升机的缘是剪不断了的。于是她带着北 方边陲小镇邻居们对直升机的不解和迷茫,只 身南下,从东北到江南,开启了她的直升机人生。

那一年,她17岁。

愿我八年芳华,换 TA 九天叱咤

能够从直升机专业毕业从事直升机研发工 作是直升机人的幸运。1996年的吕春雷从南航 直升机设计专业毕业,带着"优秀毕业论文" 证书和毕业论文导师郭才根的殷殷期望,来到 千年瓷都——景德镇,成为诸多直升机人中的 一员,并直接参与到直 10 的研制工作中。再后 来,她陆续参与了直11等型号的研制、直15 的对外合作以及多项课题预研。当然,最让她 骄傲的,是成为某型号研制团队中的一员。这 个研制团队是朝气蓬勃、充满凝聚力的团队, 无论是立项论证阶段的通宵达旦, 还是方案设 计时的挑灯夜战;无论是图文并茂、推陈出新 的汇报材料还是字斟句酌、规范严谨的技术报 告,无一不凝聚着她的心血。从立项批复到方 案设计评审,从首飞到转段,每一个里程碑节 点都让她激动不已, 感恩项目研制选择了她, 今年已经是型号研制的第八个年头,她说:"愿 我八年芳华,换 TA 九天叱咤"!

"我是不是有很多异父异母的亲兄弟?"

吕春雷将大量的时间与精力投入到直升机 中,难免疏于对儿子的陪伴。在儿子小的时候, 她每次出差前,儿子总抱着她说:"妈妈,一路 平安";那时候别人问他:"你妈妈是做什么的?"

他总会说"妈妈很厉害,是搞设计的工程师", 之后再歪着头煞有介事地补充一句"但是我可 不能告诉你她具体做什么工作"。如今儿子已经 长大了,依然不知道她具体干什么型号,但是 儿子会开玩笑地问她:"我是不是有很多异父异 母的亲兄弟?"吕春雷知道儿子指的是她所参 与研制的那些型号。她点头, 然后与儿子相视 而笑。

不享受生活的人,不是好的工程师

作为"工科女", 吕春雷工作之余, 喜欢 听音乐和写书法, 偶尔喝着咖啡追剧, 捧一桶 爆米花观影,平常却以养花养猫为主。说起猫, 本来是儿子上大学之前买的, 说是儿子不在家 的时候可以陪伴爸爸和妈妈。而如今, 却成了 吕春雷生活中不可或缺的一部分和她们家无可 替代的一员;从初到家中的小可爱成长为高颜 值表情帝。每次在朋友圈发猫咪的照片,都会 引来朋友的围观和点赞, 妥妥的网红喵。

有人说当把兴趣变为谋生的手段或者不得 不做的工作时,很快就会索然无味。吕春雷却 说说:"生活工作本来就是相互促进,相得益彰。"

巾帼何须让须眉,红装武妆尽芳华。工作 中极尽盛志凌云的豪情, 生活中不乏纤云弄巧 的细腻, 也许这才是直升机战线女工程师应有 的模样吧!

们顺利毕业了, 刘师傅也可以安心了, 这一切,都是值得的。" 尽管现在罗川离开了机电中心调 到其他部门工作, 可是每当见到包艳, 他的脸上总洋溢着微笑,迎上前亲亲热 热地叫一声"师傅!"在他心里,包 艳就像一缕阳光, 在他伤心难过、迷 茫不安的时候点亮了他的心,柔柔的、

时光不急不缓,岁月不负深情, 人到中年的她依然一袭短发, 利落而 清爽。说不出为什么,有些人一旦烙 印在了你的心里,就会带着你一起生 根、一起发芽。包艳, 散发着淡淡的 自然气息,像带着阳光的甘露,就那 样静静地守护着她所热爱的航空事业, 守护着她身边的点点滴滴,没有一丝 杂质,生动着,闪耀着、平凡着,在 我的心里,她就是永不消逝的芳华。

暖暖的,给他以坚强,给他以力量。

芳华几许, 最美人间四月天

——记航空工业试飞中心巾帼标兵肖妮

| 航空工业试飞中心 张爽

时光不言不语,岁月也悄然无息; 挥一挥衣袖, 掸落每一寸尘埃; 丁酉 年的苦涩甜腻,丝丝折叠;雪月霜花 绘成又一卷春红柳绿;人间四月天, 且行且暖……

没有了初春的生涩含糊, 人间四 月天,多了几许自信从容,彰显着风 华正茂的意气,这是一种新时代的女 性之美。航空工业试飞中心航电工程 师肖妮, 以她的巾帼标兵形象在四月 天里诠释着新时代木兰为国征战的传

从2007年4月时至今日, 肖妮 已经完成了她的第一个"十年试飞", 而她还在试飞之路上不忘初心,继续 前行。十度寒暑,仅学习笔记肖妮就 整整记满了一抽屉。从理论到实践全 方位地提升自己,厚重的一摞笔记本 不仅说明肖妮的女性细腻, 也是她默 默奉献自己的缩影, 也许是她在试飞 路上收获的丰硕成果。

由于她在工作中奋勇拼搏,被正 式赋予 C919 大型客机的航电项目负 责人并参与了 AG600 飞机多个航电 课题。那个天天凌晨4点进场飞行的 她,可以目睹每一缕晨曦,用女性特 有的细腻, 见证着我国国产民机和水 陆两栖飞机的成长! 由于 C919 大型 客机和 AG600 飞机分别在上海、珠 海两地开展工作,为保证两个型号的 十余项航电试飞课题顺利进行, 肖妮 常常是一边放下珠海归来的行李,一 边打电话预订前往上海的机票。然而, 忙碌决不能成为降低工作质量的挡风 墙, 肖妮对待技术问题始终保持一丝 不苟,从不放过试飞中任何一个细小 的技术问题,她出的每一份技术文件 都可以拿来当样板。在国家适航部门 组织的多次文件审查中, 肖妮的文件 都标准规范,零整改通过。

除了型号试飞任务, 在航空试飞 预研和技改中, 肖妮也是冲锋陷阵, 尽显女汉子风范。她和团队成员一起, 紧跟技术发展前沿,探索与设计单位 的全新合作模式,申报及合作了多项 预研课题。加班加点修改项目建议书, 这是工作常态,更是试飞态度。作为 "空中飞人"的她经常多地往返,与多 家合作单位沟通协调。她还利用自己 的碎片时间学习最新技术。在三个月 的外场试飞间隙里, 她完成了科技成 果报告和国防专利说明书的编写,并 将工作中的思考进行整理和深入分析 发表论文 2 篇。坚守着对工作的承诺, 坚守着对试飞的热爱,坚守着对祖国 的初心,这是肖妮式的四月天。

那是一个特殊的日子, 肖妮在微 信朋友圈中写道,"祝我生日快乐,在 大雪纷飞的海拉尔,零下32摄氏度中, 度过有意义的34岁生日"。作为一名 女性试飞工程师,她也是一位母亲, 也有年迈的父母公婆,可是,"世间安 得两全法?不负如来不负卿"!节日 又如何,生日又怎样?是否能够找到 更合适的飞行条件, 更完美地完成某 型机高寒试飞试验, 才是她此时的精 神寄托。

清风可以吹走岁月, 但是也会留 下芳华几许, 留下那些阳光照耀心头 的四月天,以及那些如最美四月天般 的女性, 比如肖妮和在许多航空试飞 岗位上默默守望的所有姐妹, 有你, 有我,还有她……